

editage的个人博客 [分享](#)<http://blog.sciencenet.cn/u/editage>[博客首页](#) [动态](#) [博文](#) [视频](#) [相册](#) [好友](#) [留言板](#)

博文

## 5大技能，让您成为独立自主的科研人员

已有 2010 次阅读 2021-5-25 20:50 | 个人分类:科研影响力和研究质量 | 系统分类:科研笔记

作为一名成功又独立的科研人员，除了强大的内驱力，还需要一些技巧帮助您保持领先。我为科研人员精心挑选了5大我个人认为非常重要的技能。您准备好一探究竟了吗？



科研人员的独特之处在于，他们追随自己的好奇心和灵感，踏上一条探索发现之路。追寻个人的激情会带来巨大的满足感，但科研人员的旅途也常是磕磕绊绊。探寻未知伴随着风险和挫折，但科研人员在前往成功的道路上不懈努力。作为一名成功又独立的科研人员，除了强大的内驱力，还需要一些技巧帮助您保持领先。无论您是初出茅庐还是经验丰富的科研人员，我相信您应该学习和磨练技能。我为科研人员精心挑选了5大我个人认为非常重要的技能。您准备好一探究竟了吗？

### 1. 写作技能

无论是写研究论文、投稿信还是研究提案，要想写得有说服力，科研人员必须通过他们的写作串联起故事的脉络。写作技能的欠缺会导致您达不到对读者的预期效果；事实上，内容费解的文章会让读者感到失望又困惑。为了达到预期的效果，科研人员应该系统性地确认他们需要帮助提升的领域 - - 他们是觉得写作的组织有难度、难以写出语法正确的句子还是其他什么方面 - - 并在这些方面下功夫。学习如何有效写作的最简单的方法之一就是参加专业的在线课程，让您按照自己的节奏学习内容。

### 2. 有效沟通



Editage意得辑

[加为好友](#) [给我留言](#)  
[打个招呼](#) [发送消息](#)

扫一扫，分享此博文

作者的精选博文 [全部](#)

- 共同第一作者，被认可吗？
- 为什么你不应该对影响因子这
- STEM领域女性持续面临的四
- 博士后生活的 10 大生存守则
- 国际同行评审周：担任审稿人

作者的其他最新博文 [全部](#)

- 10个步骤，SCI重投必中
- 共同第一作者，被认可吗？
- 如何告诉编辑我赶时间
- 期刊拒稿常见原因
- SCI论文投稿会经历哪些状

精选博文导读 [全部](#)

- 学位论文双盲评审的规则有...
- 杂说“面”
- 平行医学：从医学的温度到...
- 两个卡特尔，一对大牛人
- 学位论文双盲评审的规则需...
- 文章荐读 JAIMS | TMRGM: ...

伟大的想法只有在表达出来时才能发挥效力！科研人员在分享他们的想法、与同行建立关系以及与读者或受众接触时，良好的沟通技能至关重要。科研人员如果希望自己和自己的研究被人关注到，就应该有意识地努力去提高沟通能力。会议和其他公开场合是科研人员谈论他们的工作并给受众留下印象的好机会，能给他们带来大量的机会。因此，知道如何自信地表达自己的看法和想法，能在很大程度上帮助您取得成功。

### 3. 管理技能

赶截稿日期是科研人员最可怕的噩梦！作为科研人员，您需要同时研究大量事务。这会给您带来巨大的压力和焦虑，如果您提前组织和计划，就可以避免这种情况。科研人员常常头疼的一个领域是论文发表规划，因为这可能需要花费一段时间。制定计划，按照结果逆向工作，以确保您实现自己的承诺。如果您觉得很难管理任务，您可以参加专门为科研人员提供建议的课程。

### 4. 创造性思维

创造力是研究的核心。在寻找研究课题、发现数据中的模式，提出新的解决方案等等情况中，科研人员必须具有创造性。此外，科研人员在研究中遇到死胡同时，常需要不断地重塑自己。然而，通常一些紧迫的目标，如提交一篇论文，写一份资助提案等往往会消磨掉研究的创造性。努力保持您的创造力，因为创造力能让您应对新的挑战，并取得您一直希望实现的结果。

### 5. 抗压能力

从本文的讨论中，我们很容易发现出科研人员必须应对很大的压力。从提出一个新的研究问题，到写一篇研究论文，再到推广研究成果，科研人员要处理多项任务。有时，您可能会面临不可预见的情况，如四处蔓延的疫情或者遭遇对您工作的批评。不要自怨自艾，您应该做的是从错误中吸取教训，找到一种实现目标的方式。

要想独立自主并在研究中取得成功，需要不断的自我工作。每天的压力和承诺往往会阻碍我们的学习，但要继续努力。

**我是editage意得辑，提升你的论文写作力、SCI发表率！**

[【论文】论文超级手册：SCI问答集锦](#)

[【论文】论文的诞生：从研究、写作到发表](#)

[【科研】科研札记：前沿新闻、心得感悟](#)

[【科研】疫情之下：COVID-19专题](#)

[【服务】英文润色、学术翻译、SCI投稿全系产品](#)

[【服务】科研传播：扩散科研影响力](#)

[【讲座】32场公益讲座——强化写作力](#)

[【好书】《英文科技论文写作的100个常见错误》](#)

转载本文请联系原作者获取授权，同时请注明本文来自Editage意得辑科学网博客。

链接地址：<http://blog.sciencenet.cn/blog-769813-1288242.html>

上一篇：[10个步骤，SCI重投必中](#)

收藏

当前推荐数：**3** 推荐人：[黄永义](#) [晏成和](#) [许培扬](#)

[推荐到博客首页](#)

评论 (**1** 个评论)

[该博文允许注册用户评论 请点击登录](#)



[1]晏成和 2021-5-26 11:18

回复 |  赞

4. 创造性思维——面面俱到的多种 化学键理论奉行了一百年, 不能解读催化、相变等等诸多的自然现象。用价和运转构成结构元, 一种理论就能够解读相变、催化所有的物理、化学现象。虽然是创造性思维, 却是接近自然事实。

5. 抗压能力——由于上述结构元之说有悖主流的化学键理论, 30多年受到冷遇, 开始还受到冷嘲热讽、巨大压力。为了中国的科学创新, 我砥砺前行。

---

1/1 | 总计:1 | [首页](#) | [上一页](#) | [下一页](#) | [末页](#) |  [跳转](#)

[返回顶部](#)