

“准研究生们”你们准备好了吗？

—摘自乔中东教授的个人博客

(<http://blog.sciencenet.cn/u/zdqiao>)

如何成长为一个合格的研究生，这可能是研究生、导师和学生家长都关心的问题。作为一名研究生导师，我始终认为，绝大多数研究生都是好的，只有个别学生有问题。或者说研究生总体是好的、是积极向上的，但是在某些方面存在缺点，需要导师予以教育和培养。

我站在导师的立场上，谈一下研究生学习和工作中应该注意的几个问题。

第一，厘清攻读研究生的目的。于右任先生曾经写过这样一个对联：计利当计天下利，求名应求万世名。一个人没有远大的理想是走不远的。因此，要想当好研究生，就必须要有理想、有信念、有明确学习目的、有端正的学习态度。

一些同学会说，我想得到一个更高的学位，将来找一份挣钱多且轻松的工作，这也无可厚非。因为通过读书，确实可以改变我们的命运。

平时，我经常收到学生的来信，想硕士或者博士研究生的时候来我们实验室继续深造。我通常都会问他们：为什么要选择上海交通大学作为继续深造的地方呢？得到的答案几乎相同：平台好、有大师、地理位置好、容易找工作。更重要的是，毕业以后还能够获得上海市的户口。

今年3月份，硕士研究生面试录取结束后，在选导师的过程中，有个年轻老师就和我抱怨：现在的孩子们怎么这么势利呢！原来，他在与一位刚通过入学面试的准研究生交流的过程中得知，这位学生就想混个文凭，读生物专业硕士可以满足落户的要求，并且还提出为了找到一个心仪的工作，想多在公司里实习，少来一些实验室的打算。更可笑的是，竟然说将来的毕业论文，让老师帮忙过关。听完这些陈述，这位年轻老师直接把这个学生拉入了黑名单。

其实，每位即将入学的研究生都应该想一想，经过几年的培养，你应该具备什么样的能力？如果你没有明确的学习目标，且学习态度也不端正，怎么会顺利毕业，更谈不上心仪的工作。

第二，要学会与人相处。很多同学在毕业前夕都让我写推荐信。在推荐信中我总要提及被推荐者的团队精神。假如我要挑选研究生，具有合作精神比聪明更重要。我认为，团队精神应该包括对导师的尊崇、对团队的忠诚、对同学的维护等。一个研究生选择哪个老师做导师，他事先肯定通过各种渠道把导师的研究方向、导师的为人处世、实验室学生的出路等了解清楚。而导师想要了解学生，则没有那么容易，甚至很多导师将挑选研究生比作赌博，赌对了，师生互相促进，而一旦选了一个不着调的学生，则不知道要操多少心。虽然可能存在有的老师对学生严格一些，有的老师对学生耐心一些，但几乎没有一个老师对学生心存恶念。他们管理学生，都是希望带着学生一起探索科学的奥秘，让学生的路走得更顺畅。因此，遇到导师批评你的时候，一定要认真思考老师为什么要批评你。假如有一天导师不再批评你了，就说明他对你彻底失望了。

除了与导师处理好关系，**你还需要对实验室有认同感**，要把实验室当成自己的家来爱护。实验室的一纸一笔都是公有财产，你不可以随便拿出去给其他实验室的同学使用。即使你的同学有需要，你也应该告诉对方，一定要通过双方的导师沟通。

此外，还要学会与师兄弟相处，要互相忍让，不要互相挑毛病。在学校的时候，由于生活习惯不一样，同学们相处可能会有不和谐，出现这样或者那样的问题时，一定尽可能地多从自己身上找原因。遇到实在解决不了的问题，一定要去找导师。要知道，导师无论在学术上还是在生活中，都比你经验丰富。最后，你会发现具有团队精神的人过得非常愉快。

第三，要努力工作。研究生和本科生最大的区别就是做研究。研究生想毕业，就必须

有研究成果，而学位证是靠自己的聪明才智和努力拼搏得到的。记得我攻读研究生的年代，几乎所有的学生都是没有节假日，每天泡在实验室，自然我们也都顺利地获得了相应的学位。即将入学的“准研究生们”，你们准备好了吗？