

如何衡量自己是否适合做科研？

摘自微信公众号“投必得学术”，原创：阿七

Human beings are powered by emotion, not by reason. — Lovemarks Theory

如果你能很好的理解这句话你就可以判断科研是否适合你，甚至可以判断任何一种职业是否适合你。

接下来我们就详细展开聊聊怎么判断科研是否适合自己。主要通过对四个问题的讨论，大家看完这四个问题心里就应该有一个答案了。

我相信能够考上研究生的同学都是具有完成研究生学业能力的人，那为什么有人最后能够取得很多科研成果甚至可以提前毕业，有些人却连毕业要求都很难达到呢？

这里就应了开头那句话，人如果被热情驱动去做一件事，那么他就会把这件事做到极致，愈挫愈勇直到成功，人如果只是因为应该做而去做一件事，那么他只会按照要求完成，遇到挫折可能会轻易放弃，这也就是在同样的平台却有着完全不同命运的原因。

那么第一个问题来了，也是最重要的一个问题：

1、你是否对科研充满热情？是否有追求实验成功时的成就感？

这一点非常重要，科研的道路非常艰辛，无论是新闻报道还是师兄师姐的现身说法，相信科研萌新们都明白科研是对身体、心理和智力的三重考验，当你迷茫和挫败的时候需要最原始的热情支持你们重新振作起来，其实人生也是这样，支持你继续走下去的是你内心最炽热的热爱。

如果你的答案是热爱或者是不讨厌，那你可以继续看下去，对科研热爱的程度决定了你科研事业天花板的高度，不讨厌则是你进入这个行业的门槛；如果是讨厌，那么恭喜你，你的问题已经解决了，人生问题已经排除了一个错误答案，缩小了你正确答案的范围。

2、你是否已经转变了学生心态？

进入研究生阶段可以算是半工作的状态了，不再是当初本科时候的到点上下课，完成作业考试及格就万事大吉了，所以要及时转变自己的心态~

研究生与工作最相似的一点也是和本科阶段最不同的一点，就是凡事都是以结果为导向，只要能有所成果，你可以随意安排时间，一切以成果说话。这就不像以前，只要你认真努力，没有功劳也有苦劳，老师也能照顾你一下。

讲一个进入实验室之后给我印象最深的一件事，我们实验室的作息时间是 8:30-22:00，也就是说 22:00 之后才能离开实验室，我进实验室的第一天下班，晚上十点往回走的时候发现实验室里依旧灯火通明，做实验的师兄师姐完全没有收拾东西走的意思，这对我内心的冲击非常大，当时就很难理解都这么晚了为什么还不回去休息，这么拼的吗？现在想想当时心里还是一种到点下课的学生心态。

少休息一会就能早一会出结果，就能早一会毕业，所以每天做实验到半夜，节假日不休息都是常规操作，就为了早点出文章早点毕业。哪怕你再刻苦再认真，没有成果没有文章就不让你毕业，就是这么现实。

3、你是否具有主动学习的意愿？

能力都是可以培养的，可能你现在还不具备我下面所说的能力，没有关系，重要的是你内心是否愿意去吃苦培养自己的能力，自我提升都是一个漫长而痛苦的过程，你是否愿意主动去学习？

科研的过程就是解决问题的过程，在解决问题的过程中会遇到各种问题，所以自学能力很重要。

统计分析的时候可能需要 R、处理图片可能需要 Photoshop 或者 Illustrator，在国内怎么免费下载英文文献，怎么做 PPT 会更高大上，不会总有人手把手的教你，大部分都需要自己去网上搜教程自己学习，有些是你完成实验必需的软件，有些则是可以提高你文章档次的软

件，你是否愿意去主动学习这些软件的使用方法？还是说凑合凑合就行了。

正好我这两天要处理一个上万条序列的文件，由于文件过大，不要说进行处理了，连打开文本都会直接卡死。其实就算是打开了，这么大的数据量进行人工筛选也是不现实的，所以我就想到了让计算机去完成，然后我就学习了一些 python 的基本知识，照猫画虎，跟着网上别人贴出来现成的代码写了一个满足自己需求的脚本，经过调试和验证之后完美解决了我的问题。当这个脚本跑成功的时候，那种成就感让我开心了一天。

研究生培养的主要目标之一就是提高自学能力，如果你抵触主动自学，那么科研就不是很适合你了。

4、你是否具有一定的抗压能力？

这可以说是科研的常态，经常会遇到做什么什么失败，什么都做不出来的时候，然后看到曾经的小伙伴已经工作、恋爱、结婚成家，而自己还没有稳定的经济来源，毕业也遥遥无期，如果陷入一种负面情绪之中，其他的任何一件小事都可能成为压死骆驼的最后一根稻草。

像很早之前对女博士的调侃，到现在秃头博士的自嘲，都生动的展现了这群人所面临的压力。

其实步入社会之后，自己要独自承受生活的压力不比这些人小，所以无论你是否从事科研工作都要有或者可以培养自己的抗压能力。

平时是否有一些爱好可以分散自己的注意力，放松心情？如果没有那就去培养一个，跑步、摄影、读书、登山、旅游和画画等等，都很好。科研是很枯燥的，无论是为了更好地科研还是自己的健康都需要一个可以让你放松的爱好，像小编我刚入学的时候边做实验边学习摄影，让摄影成为科研生活的调剂，最终论文发了好杂志，摄影也从一个小白进步到了作品可以得一个校级摄影奖的水平。

这个抗压能力也是可以培养的，并不是决定你是否适合科研的原则性问题。适合这个词是双向的，是科研适合你还是你适合科研？在这里我只能告诉你科研是否适合你，只要你对科研充满热情，愿意主动学习各种知识，科研就适合你，甚至你只要不讨厌科研并有认真的态度也能做一个合格的科研工作者，吃一口科研饭。

你是否适合科研呢？你的特长和天赋是否是科研？这个问题只有你自己知道了。